

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 No hay escuela El día del trabajo	2 Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	3 Tacos de carne en una bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	4 Pollo Tikka Masala Judías verdes al vapor Arroz integral al vapor Pan Naan integral Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	5 Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan integral Ensalada de col cremosa Zanahorias al vapor Sunchips integrales Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*
8 Pasta integral con Salsa de carne o Salsa Marinara "Zoodles" al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	9 Tiras de pollo integral Ensalada de pasta integral con verduras Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	10 Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	11 Panqueques integrales con frutas Yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* y leche*	12 Muslo de pollo empanizado Panecillo integral Papas asadas con hierbas Maíz al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
15 Nachos de papas con Carne Barbacoa y salsa queso Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Opciones de fruta* Opciones de leche*	16 Pollo y salsa Alfredo con pasta integral Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chícharos y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	17 Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	18 Sándwich de pollo integral Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Calabaza al horno Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*	19 Canasta de Camarones integrales Papas fritas al horno Ensalada ranchera de pepino Opciones de fruta* Opciones de leche*
22 Pollo Parmesano con pasta integral Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	23 Burrito al tazón Coberturas variadas Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	24 Palitos de tostadas francesas integrales, Tortilla de queso Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* y leche*	25 Salchicha de Carne en pan integral Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta*y leche*	26 Pan de queso integral con salsa Marinara Ensalada Cesar Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*
29 Mini cesta de muestra Verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	30 Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*			

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.