Northfield PUBLIC SCHOOLS

Menú de High School Septiembre 2025

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 **No hay escuela** **El día del trabajo**	**2** **Primo Pizza integral** Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	**3** **Tacos de carne en una bolsa** Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	**4** **Pollo Teriyaki** Verduras al vapor Arroz frito integral con verduras Rollo de huevo Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	**5** **Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan integral** Ensalada de col cremosa Judías verdes al vapor Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*
8 **Pasta integral con Albóndigas y Salsa Marinara** Zoodles al vapor Barra de jardín Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	**9** **Tiras de pollo integral** **Ensalada de pasta integral con verduras** Batatas fritas al horno Panecillo integral Barra de jardín Opciones de fruta*y leche*	**10** **Hamburguesa/hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan integral** Ingredientes frescos variados Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	**11** **Rollo integral de canela** **Bocados de tocino, huevo y queso** Papas tipo desayuno Verduras de la huerta Opciones de fruta* y leche*	**12** **Alitas de pollo con hueso** Aros de cebolla horneados Ensalada de jicama Panecillo integral Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*
15 **Nachos de papas con Carne Barbacoa y salsa de queso** Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Panecillo integral Opciones de fruta* y leche*	**16** **Pollo y salsa Alfredo con pasta integral** Palito integral de pan con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	**17** **Primo Pizza integral** Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	**18** **Sándwich de pollo integral** Calabaza asada Frijoles horneados Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	**19** **Camarones empanizados integral** **Macarrones Cavatappi tres quesos** Zanahorias al vapor Ensalada de pepino con salsa Ranch Verduras de la huerta Opciones de frutas* y leche*
22 **Pollo parmesano con pasta integral** Judias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	**23** **Fajitas de pollo** Aderezos frescos variados Cebollas y pimientos al vapor Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	**24** **Rollo integral de canela** **Tortilla de queso** Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	**25** **Salchicha de Carne en pan integral** Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de jardín Opciones de fruta*y leche*	**26** **Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara** Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*
29 **Mini cesta de muestra** Verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	**30** **Primo Pizza integral** Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*			

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de $0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.