Northfield PUBLIC SCHOOLS

MENÚ DE HIGH SCHOOL DE SEPTIEMBRE

2024

LUN	MART	MIÉRC	JUEV	VIER
Día del Trabajo **No hay escuela** 2	**Pizza Primo** Brócoli al vapor Barra de jardín Selección de frutas 3	**Pollo teriyaki** WG Arroz frito con verduras Mezcla de verduras salteadas al vapor Barra de verduras salteadas WG Rollo de huevo Selección de frutas 4	**Taco de carne en una bolsa** Aderezos variados para tacos Frijoles refritos Selección de frutas 5	**Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan WG** Ensalada de col cremosa WG Sunchips Judías verdes al vapor Barra de jardín Selección de frutas 6
Hamburguesa/Hamburguesa con queso/Hamburguesa vegetariana en pan WG Surtido de aderezos frescos Frijoles horneados al horno Barra de jardín Selección de frutas 9	**Alitas de pollo con hueso** Patatas asadas con hierbas Maíz en mazorca Panecillo WG Ensalada de la huerta Barra de jardín Selección de frutas 10	**Pasta WG con salsa de carne y salsa marinara** Zoodles al vapor Barra de jardín WG Palitos de pan con ajo Selección de frutas 11	**Rollo de huevo en un tazón** Pan naan WG Arroz integral Barra de jardín y hummus Selección de frutas 12	**Tiras de pollo WG** Ensalada de pasta vegetal WG Batatas fritas al horno Barra de jardín Panecillo WG Selección de frutas 13
Papas fritas al horno con salsa de queso Aderezos variados de verduras Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Panecillo WG Selección de frutas 16	**Pasta Alfredo WG con pollo** WG Palitos de pan con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Selección de frutas 17	**Calzone de hamburguesa con queso WG** Brócoli al vapor Barra de jardín Selección de frutas 18	**Sándwich de pavo al estilo sureño WG "Dill'icious"** Calabaza asada Frijoles horneados Barra de jardín Selección de frutas 19	**Poppers de camarones WG** Macarrones con cavatappi y tres quesos Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Barra de jardín Selección de frutas 20
Pollo a la parmesana con pasta WG Judías verdes al vapor Barra de jardín Selección de frutas 23	**Fajita de pollo** Pimientos y cebollas al vapor Aderezos frescos Frijoles refritos Arroz integral sazonado Selección de frutas 24	**Tortilla de queso y rollo de canela WG** Patatas para el desayuno Pimientos de huerta de colores Sandía fresca 25	**Barra Ultimate de salchichas de pura carne** Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de jardín Selección de frutas 26	**Salsa marinara para pan con queso y ajo WG** Ensalada César Barra de jardín Selección de frutas 27
Mini cesta de muestra Mezcla de verduras asadas al horno Barra de jardín con hummus Selección de frutas 30				

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

WG = Grano integral
LF = Bajo en grasa

Opción de sándwich frío:
Sándwich de mantequilla de maní y jalea incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Opción de ensalada:
Características diarias publicadas en el sitio web de Nutrición Infantil del distrito escolar. La comida de ensalada incluye una opción de fruta, una opción de pan integral y una leche.

Los platos principales de Global Trends se enumeran en el sitio web de Nutrición Infantil del distrito escolar.

Elección de fruta:
Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada a elegir.

Selección de leche:
Leche descremada, blanca al 1% y leche con chocolate baja en grasa están disponibles diariamente.

Comidas gratuitas para todos los estudiantes

Todos los estudiantes inscritos en el distrito escolar pueden recibir un desayuno gratuito y un almuerzo gratuito todos los días.

Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos y las segundas comidas se cobrarán $5.00 por comida.

La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. A los estudiantes que solo tomen leche durante las comidas se les cobrará $0,50 por cartón. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.