

# MENÚ DE NCEC DE SEPTIEMBRE

**2024**

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

WG = Grano integral  
LF = Bajo en grasa

LUN	MART	MIÉRC	JUEV	VIER
<b>Día del Trabajo</b> No hay escuela  2	<b>Pizza de queso WG</b> Verduras al vapor Fruta  3	<b>Tiras de pollo WG</b> Verduras al vapor Fideos WG con mantequilla Fruta  4	<b>Albóndigas y salsa</b> Arroz integral Verduras al vapor Fruta  5	<b>Panecillo WG de pavo y queso</b> Verduras al vapor WG Galletas Goldfish Fruta  6
<b>Hamburguesa con queso en pan WG</b> Verduras al vapor Fruta  9	<b>Pan de queso WG con salsa marinara</b> Verduras al vapor Fruta  10	<b>Pasta WG con salsa de carne</b> Verduras al vapor WG Palitos de pan con ajo Fruta  11	<b>Mini panqueques WG</b> <b>Yogur</b> Patatas para el desayuno Pimientos de huerta de colores Fruta  12	<b>Tiras de pollo WG</b> Verduras al vapor WG Fideos con mantequilla Fruta  13
<b>Quesadilla de queso WG</b> Verduras al vapor Fruta  16	<b>Pasta Alfredo WG con pollo</b> WG Palitos de pan con ajo Verduras al vapor Fruta  17	<b>Pizza de queso WG</b> Verduras al vapor Fruta  18	<b>Sándwich de pollo WG</b> Frijoles al horno Fruta  19	<b>Macarrones con queso WG</b> Verduras al vapor Fruta  20
<b>Tiras de pollo</b> Pasta WG con salsa marinara Verduras al vapor Fruta  23	<b>WG Fiestada Pizza</b> Verduras al vapor Fruta  24	<b>Palitos de tostada francesa WG y salchichas de pollo</b> Patatas para el desayuno Pimientos de huerta coloridos Fruta  25	<b>Salchica de pura carne</b> Frijoles horneados vegetarianos Fruta  26	<b>Palitos Bosco WG</b> Salsa marinara Verduras al vapor Fruta  27
<b>Salchica de maíz WG</b> Verduras al vapor Fruta  30				

**Leche:**  
La porción para edades 1-2 es de 4oz; de 3 a 5 años es de 6 oz. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; A los niños de 2 años en adelante se les sirve 1% sin sabor todos los días.

La leche está incluida en el precio del desayuno y del almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo durante las comidas se les cobrará \$0.50 por caja. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

**Precio de las comidas**

Los niños del programa Hand in Hand Preschool pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratis cada día en la escuela. La leche está incluida en el precio del desayuno y del almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo durante las comidas se les cobrará \$0.50 por caja. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará \$ 0,50. A los niños del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.00 por almuerzo.

Las segundas comidas y todas las comidas de adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas de adulto y segunda se cobrarán \$5.00 por comida.