

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Tacos de carne en una bolsa 1 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo Tikka Masala 2 Judías verdes al vapor Arroz integral al vapor Pan Naan integral Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan integral 3 Ensalada de col cremosa Zanahorias al vapor Sunchips integrales Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*
Pasta integral con Salsa de carne o Salsa Marinara 6 "Zoodles" al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	Tiras de pollo integral Ensalada de pasta integral con verduras 7 Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral 8 Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Panqueques integrales con frutas 9 Yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* y leche*	Muslo de pollo empanizado 10 Panecillo integral Papas asadas con hierbas Maíz al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Nachos de papas con Carne Barbacoa y salsa queso 13 Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral 14 Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chícharos y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Primo Pizza integral 15 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	No hay escuela MEA 16	No hay escuela MEA 17
Pollo Parmesano con pasta integral 20 Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Burrito al tazón 21 Coberturas variadas Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	Palitos de tostadas francesas integrales, Tortilla de queso 22 Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* y leche*	Salchicha de Carne en pan integral 23 Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* y leche*	Pan de queso integral con salsa Marinara 24 Ensalada Cesar Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*
Mini cesta de muestra 27 Verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	Primo Pizza integral 28 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos de carne en una bolsa 29 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo Tikka Masala 30 Judías verdes al vapor Arroz integral al vapor Pan Naan integral Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	No hay escuela 31

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Comidas gratis para todos los estudiantes



- Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.