

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
No Hay Escuela 3	Tiras de pollo integral 4 Ensalada de pasta integral con verduras Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral 5 Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Panqueques integrales con frutas 6 Yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* y leche*	Alitas de pollo con hueso 7 Panecillo integral Papas asadas con hierbas Ensalada de jicama Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Nachos de papas con Carne Barbacoa y salsa queso 10 Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral 11 Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chicharos y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Primo Pizza integral 12 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo integral 13 Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Calabaza al horno Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Canasta de Camarones integrales 14 Papas fritas al horno Ensalada ranchera de pepino Opciones de fruta* Opciones de leche*
Pollo Parmesano con pasta integral 17 Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Burrito al tazón 18 Coberturas variadas Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	Palitos de tostadas francesas integrales, Tortilla de queso 19 Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* y leche*	Salchicha de Carne en pan integral 20 Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta*y leche*	Pan de queso integral con salsa Marinara 21 Ensalada Cesar Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*
Mini cesta de muestra 24 Verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	Primo Pizza integral 25 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	No hay escuela 26 Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela 27 Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela 28 Vacaciones de Acción de Gracias

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.