

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
No Hay Escuela 3	Tiras de pollo integral 4 Ensalada de pasta integral con verduras Batatas fritas al horno Panecillo integral Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan integral 5 Ingredientes frescos variados Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Rollo integral de canela 6 Bocados de tocino, huevo y queso Papas tipo desayuno Verduras de la huerta Opciones de fruta* y leche*	Alitas de pollo con hueso 7 Aros de cebolla horneados Ensalada de jicama Panecillo integral Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*
Nachos de papas con Carne Barbacoa y salsa de queso 10 Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Panecillo integral Opciones de fruta* y leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral 11 Palito integral de pan con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	Primo Pizza integral 12 Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo integral 13 Calabaza asada Frijoles horneados Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	Camarones empanizados integral, Macarrones Cavatappi tres quesos 14 Zanahorias al vapor Ensalada de pepino con salsa Ranch Verduras de la huerta Opciones de frutas* y leche*
Pollo parmesano con pasta integral 17 Judías al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	Fajitas de pollo 18 Aderezos frescos variados Cebollas y pimientos al vapor Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Rollo integral de canela 19 Tortilla de queso Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	Salchicha de Carne en pan integral 20 Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara 21 Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*
Mini cesta de muestra 24 Verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	Primo Pizza integral 25 Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	No hay escuela 26 Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela 27 Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela 28 Vacaciones de Acción de Gracias

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza
 que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. Almuerzo global: Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.