

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
No hay escuela 3	Tiras de pollo integrales Ensalada de pasta integral y verduras Papas fritas de boniato al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* 4	Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche* 5	Panqueques integrales con Frutas Yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche* 6	Palitos de pan integral con queso Salsa Marinara Ensalada Cesar Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche* 7
Nachos con Carne Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de fruta* Opciones de leche* 10	Pollo y Salsa Alfredo con Pasta integral Palitos de pan integral con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche* 11	Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* 12	Sándwich de pollo integral Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche* 13	Canasta de Camarones integrales Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de fruta* Opciones de leche* 14
Pollo parmesano con pasta integral Judías verdes al vapor Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche* 17	Tazón de burritos con pollo Aderezos variados de verduras Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche* 18	Palitos de tostadas francesas integrales, Salchicha de pollo Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* y leche* 19	Salchicha de Carne en pan integral Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* y leche* 20	Pan de queso integral con salsa Marinara Ensalada Cesar Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche* 21
Mini cesta de muestra Papas fritas de boniato al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche* 24	Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* 25	No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias 26	No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias 27	No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias 28

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario. El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.
Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.