

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 No hay escuela
4 No hay escuela	Alitas de pollo con su hueso 5 Rollo integral de pan y salsas Papas asadas con hierbas Maíz entero Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Hamburguesa / hamburguesa 6 con queso y vegetariana en pan integral Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Panqueques integrales 7 Con sirope y yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pedazos de pollo con rebozo 8 integral Ensalada de pasta integral con verduras Boniato/camote al horno Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*
Papas fritas al horno con salsa de queso 11 Surtido de verduras Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral 12 Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chicharos y zanahorias al vapor---Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Primo Pizza integral 13 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich integral de pollo 14 Calabaza al horno Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Poppers de camarones integrales, Macarrones con cavatappi y tres quesos 15 Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*
Pollo Parmesan Con pasta integral 18 Judías verdes/ejotes al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Fajita de pollo 19 Chiles y cebolla al vapor Acompañamientos frescos Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	Rollo integral de canela 20 Tortilla de huevos con queso Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Salchicha de carne 21 Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara 22 Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Cesta de Mini muestra 25 Batatas fritas al vapor Verduras variadas asadas Verduras arco iris con hummus Opciones de fruta* Opciones de leche*	Primo Pizza integral 26 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	27 Aprendizaje Electronico Sin Comidas	28 No hay escuela Día de Acción de Gracias	29 No hay escuela Día de Acción de Gracias

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. **Parrillada Greats Alternativa al plato principal:** Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Comidas gratis para todos los/las estudiantes



- ◆ **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- ◆ Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- ◆ La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.