

# Menú de NCEC Enero 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 No hay escuela Año Nuevo	2 No hay escuela
Salchicha empanizada de maíz Guisantes Fruta Leche	5 Pizza de queso Verduras al vapor Fruta Leche	6 Albondigas con salsa Arroz integral Venduras al vapor Fruta Leche	7 Bocados de pollo asado al horno Fideos con mantequilla Venduras al vapor Fruta Leche	8 Pan WG con pavo y queso Zanahorias frescas Fruta Leche
Pasta WG con salsa y albondigas Verduras al vapor Palillo de pan integral con ajo Fruta Leche	12 Tiras de pollo WG Verduras al vapor Panecillo de cena integral Fruta Leche	13 Hamburguesa con queso en pan WG Frijoles al horno Fruta Leche	14 Mini panqueques WG Taza de yogur Papas tipo desayuno Fruta Leche	15 Palitos de "Bosco" WG Salsa Marinara Verduras al vapor Fruta Leche
No hay escuela Día de Dr. Martin Luther King Jr.	19 Pollo y salsa Alfredo con pasta WG Palito de pan WG de ajo Verduras al vapor Fruta Leche	20 Pizza de queso Verduras al vapor Fruta Leche	21 Sándwich WG de pollo Frijoles horneados Fruta Leche	22 No hay escuela
No hay escuela	26 Pizza de fiestada WG Verduras al vapor Fruta Leche	27 Palitos de tostadas francesas Salchichas de pollo Papas tipo desayuno Fruta Leche	28 Todo el perro caliente de carne de res Frijoles horneados vegetarianos Leche	29 Pan WG con Queso Salsa Marinara Ensalada Fruta Leche
				30

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

## Información sobre la leche y los precios de las comidas



- ♦ Los niños del programa preescolar Hand in Hand pueden obtener un desayuno y un almuerzo gratis cada día que van a la escuela. La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. A los/las estudiantes que tomen leche solo en las comidas se les cobrará \$0.50 por caja. Tenga en cuenta que si su hijo/a trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.
- ♦ Para las edades de 1-2 años, la porción de leche es de 4 oz; De 3 a 5 años es de 6 oz. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; A los niños de 2 años en adelante se les sirve sin sabor al 1%.
- ♦ A los niños/as del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.25 por almuerzo.