

Menú de desayuno del NCEC 2026-27

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Week of September 7, 21, October 5, 19; November 2, 16, 30; December 14

Cereal WG 4 oz de jugo Leche*	Pan de merienda WG Fruta Leche*	WG Granola Redonda Fruta Leche*	Cereal WG Fruta Leche*	Galletas WG Graham Fruta Leche*
-------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------	---------------------------------------

Week of September 14, 28; October 12, 26; November 9, 23; December 7, 21

Cereal WG 4 oz de jugo Leche*	Barra WG Benefit Fruta Leche*	Pan de merienda WG Fruta Leche*	Cereal WG Fruta Leche*	Muffin WG Fruta Leche*
-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------	------------------------------

Los niños del programa preescolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratis cada día en la escuela. La leche está incluida en el precio del desayuno y del almuerzo. A los estudiantes que tomen leche solo durante las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará \$0.50. A los niños del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.00 por almuerzo. Los desayunos para segundos y adultos cuestan \$2.50.

*Pautas de patrones de alimentación para bebés y preescolares del MDE:

Leche: la porción para edades de 1 a 2 años es de 4 onzas líquidas; entre 3 y 5 años son 6 onzas líquidas. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; a los niños de 2 años en adelante se les sirve leche al 1% sin sabor.

Los cereales para el desayuno no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca. (1 oz de cereales integrales aprobados: Marshmallow Mateys, Cinnamon Toast Crunch RS, Cinnamon Chex, Cheerios, Honey Cheerios, Scooters, HoneyScooters, Kix, Rice Chex, Multi Grain Cheerios).



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.