

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Platos asiáticos variados Verduras al vapor Arroz refritos con verduras Verduras salteadas Rollo de huevo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos con carne Acompañamientos típicos de tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa/ hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan WG Surtido ingredientes frescos Frijoles horneados Variedad de verduras Opciones de frutas* y leche*
Pupusa de Carne y Queso Frijoles refritos Coberturas frescas variadas Curtido Tostadas WG y salsa Opciones de frutas*	Alitas de pollo al horno Papas de hierbas al horno Brocoli al vapor Rol de cena WG Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pasta integral con salsa de carne y salsa Marinara Fideos de calabacín al vapor Verduras coloridas arco iris Pan integral de ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pedazos de pollo con rebozo WG Ensalada de pasta y verduras Batatas fritas horneados Variedad de verduras Opciones de frutas* y leche*	Pollo tikka masala Coliflor al horno sazonado Pan naan WG Arroz integral sazonados Variedad de verduras con hummus Opciones de frutas* y leche*
Papas fritas cargadas Variedad de verduras Rol de cena WG Arroz integral sazonados Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta WG Palito de pan de ajo Zanahorias y guisantes al vapor Verduras coloridas arco iris Opciones de frutas* y leche*	Pizza de queso WG Brocoli al vapor Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pavo con rebozo y eneldo Lechuga y tomate Frijoles al horno Ensalada pepino con salsa ranch Opciones de frutas* y leche*	Pan de ajo y queso WG Salsa marinara Ensalada César Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo Parmesano con pasta WG Judías verdes/ejotes al vapor Verduras coloridas arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Salchicha con pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada cremosa de col Verduras coloridas arco iris Opciones de frutas* y leche*	Rol de canela WG Tortilla de queso Papas desayunos Pimientos coloridos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Nachos Carnitas Acompañamientos frescos Frijoles y Maíz Arroz sazonados Opciones de frutas* Opciones de leche*	No hay escuela Dia de preparacion del maestro
No hay escuela Día Conmemorativo	Pizza de queso WG Brocoli al vapor Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Platos asiáticos variados Verduras al vapor Arroz refritos con verduras Verduras salteadas Rollo de huevo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos con carne Acompañamientos típicos de tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa/ hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan WG Surtido ingredientes frescos Frijoles horneados Variedad de verduras Opciones de frutas* y leche*
Elección del cocinero Menú publicado en cada escuela.	Elección del cocinero Menú publicado en cada escuela.	Elección del cocinero Menú publicado en cada escuela.	Almuerzo Frio, Variedad Salida Temprana 2 horas ¡Que tengas un excelente verano!	

Comidas gratis para todos los estudiantes

- ◆ **Comidas gratis:** Todos los estudiantes inscritos en el distrito escolar pueden recibir un desayuno gratis y un almuerzo gratis todos los días.
- ◆ Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. adulto y las segundas comidas se cobrarán \$5.00 por comida.
- ◆ La leche está incluida en el precio del desayuno y almuerzo. A los/las estudiantes que tomen leche solo en las comidas se les cobrará \$ 0.50 por cartón de leche. Tengan en cuenta que si su hijo /a trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.