

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Pollo al naranja 1 Arroz fritos con verduras Verduras al vapor Variedad de verduras Rol de cena WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos con carne 2 Acompañamientos típicos de tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pavo y queso WG 3 Sunchips WG Judías al vapor Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
Hamburguesa/ hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan WG 6 Surtido ingredientes frescos Frijoles horneados Variedad de verduras Opciones de frutas* y leche*	Pierna de pollo al horno 7 Papas al horno de herbias Maíz al vapor Rol de cena WG Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pasta integral con salsa de carne y salsa Marinara 8 Judías verdes al vapor Verduras coloridas arco iris Pan integral de ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pedazos de pollo con rebozo WG 9 Ensalada de pasta y verduras Brocoli al vapor Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Quesadilla WG de queso 10 Variedad de verduras frescas Verduras al vapor Opciones de frutas* Opciones de leche**
Mini cesta de muestra 13 Batatas fritas al horno Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta WG 14 Palito de pan de ajo WG Zanahorias y guisantes al vapor Verduras coloridas arco iris Opciones de frutas* y leche*	Pizza de queso WG 15 Brocoli al vapor Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo WG 16 Lechuga y tomate Frijoles al horno Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan plano de queso italiano 17 Salsa marinara Ensalada César Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo Parmesano con pasta WG 20 Judías verdes/ejotes al vapor Verduras coloridas arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Salchicha con pan WG 21 Frijoles horneados Ensalada cremosa de col Verduras coloridas arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Palitos Tostada Francesa WG 22 Yogur Papas desayunos Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	"Bol de fiesta" con pollo y arroz integral 23 Acompañamientos frescos Frijoles y Maíz Opciones de frutas* Opciones de leche*	24 No hay escuela Día de preparacion del maestro
No hay escuela 27 Día Conmemorativo	Pizza de queso WG 28 Brocoli al vapor Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo al naranja 29 Arroz fritos con verduras Verduras al vapor Variedad de verduras Rol de cena WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos con carne 30 Acompañamientos típicos de tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pavo y queso WG 31 Sunchips WG Judías al vapor Variedad de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
3 Elección del cocinero Menú publicado en cada escuela.	4 Elección del cocinero Menú publicado en cada escuela.	5 Elección del cocinero Menú publicado en cada escuela.	6 Almuerzo Frío, Variedad Salida Temprana 2 horas ¡Que tengas un excelente verano!	

Comidas gratis para todos los estudiantes

- ◆ **Comidas gratis:** Todos los estudiantes inscritos en el distrito escolar pueden recibir un desayuno gratis y un almuerzo gratis todos los días.
- ◆ Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. adulto y las segundas comidas se cobrarán \$5.00 por comida.
- ◆ La leche está incluida en el precio del desayuno y almuerzo. A los/las estudiantes que tomen leche solo en las comidas se les cobrará \$ 0.50 por cartón de leche. Tengan en cuenta que si su hijo /a trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.