

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Tacos de carne en una bolsa 1 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Ravioles de queso empanizados; Salsa Marinara 2 Verduras al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*
Pasta integral con Salsa de carne o Salsa Marinara 5 "Zoodles" al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	Tiras de pollo integral Ensalada de pasta integral con verduras 6 Batatas fritas al horno Panecillo integral Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral 7 Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Batatas fritas Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Panqueques integrales con sirope, Tortilla de queso 8 Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	Palitos de pan integral con queso 9 Salsa Marinara Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*
Burrito al tazón 12 Coberturas variadas Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral 13 Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chicharos y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Primo Pizza integral 14 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich integral de pollo 15 Ensalada de pepino con salsa Ranch Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche	Camarones empanizados integrales 16 Macarrones Cavatappi tres quesos Zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de frutas* y leche*
Pollo Parmesano con pasta integral 19 Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos de barbacoa 20 Coberturas variadas Arroz sazonados Opciones de fruta* Opciones de leche*	Rollo integral de canela Tortilla de queso 21 Papas tipo desayuno Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Salchichas de carne en pan pretzel 22 Frijoles barbacoa Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara 23 Ensalada César Verduras darco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Día de los Caídos 26	Primo Pizza integral 27 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pavo y queso en pan integral 28 Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Tacos de carne en una bolsa 29 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo a la Naranja integral 30 Zanahorias al vapor Arroz frito integral con verduras Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.



Menú del 2 al 6 de junio: Elección del cocinero: menú publicado en cada escuela

- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.