

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Tacos de carne en una bolsa 1 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Ravioles de queso empanizados; Salsa Marinara 2 Verduras al vapor Panecillo integral Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*
Pasta integral con Albóndigas y Salsa Marinara 5 Zoodles al vapor Barra de jardín Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	Tiras de pollo integral Ensalada de pasta integral con verduras 6 Batatas fritas al horno Panecillo integral Ensalada mixta Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan integral 7 Ingredientes frescos variados Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Rollo integral de canela 8 Tortilla de queso Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	Quesadilla integral con queso 9 Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*
Nachos de papas con Carne Barbacoa 12 Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Panecillo integral Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta 13 Palito integral de pan con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	Primo Pizza integral 14 Brócoli al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo integral 15 Calabaza asada Frijoles horneados Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	Camarones empanizados integrales 16 Macarrones Cavatappi tres quesos Zanahorias al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* y leche*
Pollo parmesano con pasta integral 19 Judías al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	Tacos de carnitas o pescados empanizados 20 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Rollo integral de canela Bocados de tocino, huevo y queso 21 Papas tipo desayuno Verduras de la huerta Opciones de fruta* y leche*	Salchichas de carne 22 Frijoles barbacoa Ensalada de jícama Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara 23 Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Día de los Caídos 26	Primo Pizza integral 27 Brócoli al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	Cesta de Mini muestra 28 Papas fritas al horno Verduras variadas asadas Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	Tacos de carne en una bolsa 29 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo Teriyaki 30 Arroz frito integral con verduras Mezcla de verduras salteadas al vapor Verduras de la huerta Rollo de huevo integral Opciones de fruta* y leche*

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.



Menú del 2 al 6 de junio: Elección del cocinero: menú publicado en cada escuela

- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.