

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>Tacos de carne en una bolsa 1</b> Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Ravioles de queso empanizados; Salsa Marinara 2</b> Verduras al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*
<b>Pasta integral con Salsa de carne o Salsa Marinara 5</b> Judías verdes al vapor Verduras arco iris Palito de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Tiras de pollo integral Ensalada de pasta integral con verduras 6</b> Batatas fritas al horno Panecillo integral Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	<b>Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral con verduras 7</b> Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Batatas fritas Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	<b>Mini Panqueques integrales con Yogur 8</b> Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	<b>Palitos de pan integral con queso 9</b> Salsa Marinara Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*
<b>Nachos de papas con Carne 12</b> Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Pollo y Salsa Alfredo con Pasta integral 13</b> Palitos de pan integral con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Primo Pizza integral 14</b> Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	<b>Sándwich de pollo integral 15</b> Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Canasta de Camarones integrales 16</b> Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de fruta* Opciones de leche*
<b>Pollo parmesano con pasta integral 19</b> Judías verdes al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Tacos de pollo 20</b> Aderezos variados de verduras Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	<b>Palitos de tostadas francesas integrales, Salchicha de pollo 21</b> Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* y leche*	<b>Salchicha de Carne en pan integral 22</b> Frijoles horneados vegetarianos Aros de cebolla Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* y leche*	<b>Pan de queso integral con salsa Marinara 23</b> Ensalada Cesar Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*
<b>No hay escuela Día de los Caídos 26</b>	<b>Primo Pizza integral 27</b> Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	<b>Sándwich de pavo y queso integral 28</b> Judías verdes al vapor Sunchips integral Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Tacos de carne en una bolsa 29</b> Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	<b>Pollo a la Naranja integral 30</b> Verduras al vapor Arroz frito integral con verduras Panecillo integral Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*

**Opciones de sándwiches:** sándwich de trigo, uncrustable, con mantequilla de cacahuete y mermelada (fresa o uva) o sándwich de queso y pavo con pan integral cada día. Todos incluyen una opción de frutas, verduras y leche.

**Elección de ensalada:** Ensaladas pre-hechas cada día. Incluyen fruta, pan integral y leche.

**Opciones de frutas:** Por lo menos una fruta fresca y una en lata.



## Menú del 2 al 6 de junio: Elección del cocinero: menú publicado en cada escuela

- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.