

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pasta integral con opción de albondigas o salsa marinara 3 Judías verdes al vapor Barra vegetariana arcoíris Palito de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	Tiras de pollo integral 4 Ensalada de pasta con verduras Batatas fritas Panecillo integral Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan integral 5 Ingredientes frescos variados Frijoles horneados Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* y leche*	Panqueques integral con almíbar y Yogur 6 Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Palitos de pan integral y queso Salsa Marinara 7 Brócoli al vapor Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*
Nachos de papas con Carne 10 Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo y Salsa Alfredo con Pasta integral 11 Palitos de pan integral con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pizza integral de queso 12 Brócoli al vapor Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Sándwich de pollo integral 13 Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Canasta de Camarones integrales 14 Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de fruta* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta integral 17 Judías verdes al vapor Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Enchiladas de pollo 18 Aderezos variados de verduras Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	Palitos de tostadas francesas integrales, Salchicha de pollo 19 Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* y leche*	Salchicha de Carne en pan integral 20 Frijoles horneados vegetarianos Aros de cebolla Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* y leche*	Pan de queso integral con salsa Marinara 21 Ensalada Cesar Barra vegetariana arcoíris Opciones de fruta* Opciones de leche*
24	25	26	27	28
Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera
31				
Vacaciones de primavera				

Opciones de sándwiches: sándwich de trigo, uncrustable, con mantequilla de cacahuete y mermelada (fresa o uva) o sándwich de queso y pavo con pan integral cada día. Todos incluyen una opción de frutas, verduras y leche.

Elección de ensalada: Ensaladas pre-hechas cada día. Incluyen fruta, pan integral y leche.

Opciones de frutas: Por lo menos una fruta fresca y una en lata.



Comidas gratis para todos los/las estuدياتes

- Comidas gratis: Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.