

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Pasta integral con Albóndigas y Salsa Marinara Zoodles al vapor Barra de jardín Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	3	Tiras de pollo integral Batatas fritas Brócoli al vapor Panecillo integral Ensalada mixta Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	4	Hamburguesa/hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan integral Ingredientes frescos variados Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	5	Rollo integral de canela Tortilla de queso Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	6	Quesadilla integral con queso Zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	7
Nachos de papas con Carne Barbacoa Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Panecillo integral Opciones de fruta* Opciones de leche*	10	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral Palito integral de pan con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	11	Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	12	Sándwich de pollo integral Calabaza asada Frijoles horneados Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	13	Camarones empanizados integrales Macarrones Cavatappi tres quesos Zanahorias al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* y leche*	14
Pollo parmesano con pasta integral Judías al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	17	Tacos de carnitas o camarones empanizados Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	18	Rollo integral de canela Bocados de tocino, huevo y queso Papas tipo desayuno Verduras de la huerta Opciones de fruta* y leche*	19	Salchichas de carne Frijoles barbacoa Ensalada de jícama Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	20	Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	21
	24		25		26		27		28
Vacaciones de primavera		Vacaciones de primavera		Vacaciones de primavera		Vacaciones de primavera		Vacaciones de primavera	
	31								
Vacaciones de primavera									

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. Almuerzo global: Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Comidas gratis para todos los/las estudiantes



- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.