

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>No hay escuela</b>	2 <b>Tacos de carne en una bolsa</b> Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	3 <b>Pollo a la Naranja</b> Arroz frito integral con verduras Zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*
6 <b>Pasta integral con Salsa de carne o Salsa Marinara</b> Brócoli al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	7 <b>Pavo y salsa</b> Puré de patatas Maíz al vapor Panecillo integral Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	8 <b>Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral</b> Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Batatas fritas Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	9 <b>Panqueques integrales Con sirope, Tortilla de queso</b> Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	10 <b>Quesadilla de queso integral</b> Aderezos frescos variados Zanahorias al vapor Opciones de fruta* Opciones de leche*
13 <b>Primo Pizza integral</b> Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	14 <b>Pollo y salsa Alfredo con pasta integral</b> Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chicharos y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	15 <b>Burrito al tazón</b> Coberturas variadas Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	16 <b>Sándwich integral de pollo</b> Calabaza al horno Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 <b>Camarones empanizados integrales</b> <b>Macarrones Cavatappi tres quesos</b> Zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de frutas* y leche*
20 <b>No hay escuela</b>	21 <b>No hay escuela</b>	22 <b>No hay escuela</b>	23 <b>Salchichas de carne en pan pretzel</b> Frijoles barbacoa; Aros de cebolla Ensalada de brócoli, jengibre y sésamo Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	24 <b>Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara</b> Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*
27 <b>Cesta de Mini muestra</b> Papas fritas al horno Verduras horneados Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*	28 <b>Primo Pizza integral</b> Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	29 <b>Sándwich de pavo barbacoa en pan integral</b> Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	30 <b>Tacos de carne en una bolsa</b> Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	31 <b>Pollo a la Naranja</b> Arroz frito integral con verduras Zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*

**Opciones de sándwiches/wraps:** Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

**Elección de ensalada:** Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.  
**Parrillada Greats Alternativa al plato principal:** Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.



### Comidas gratis para todos los/las estudiantes

- ◆ **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- ◆ Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- ◆ La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.