

Dear Parents:

At each elementary school, we offer an affordable, optional snack cart that is available for all families to purchase for their children. During the first week of school, you will have the option of signing up for healthy snacks for your child(ren). Your student will begin receiving their snack on September 14, 2026. The cost will be \$80.00 for the school year. To purchase the snack cart, your student's meal account balance must not be more than \$5 negative.

Every day on our snack cart we offer fruits, vegetables, cheese sticks, sunflower seeds and yogurt. The choices will rotate on a seasonal basis as more fruits and vegetables become available within our cost parameters. In addition to these items we offer whole grain options several times per week such as popcorn, pretzels, snack mixes, brown rice "pop chips", goldfish, graham crackers, and granola or cereal bars. Occasionally we do offer other whole grain options such as cheese balls that are baked and made with whole grains.

We would like to offer your child a healthy snack and help to encourage a 5 a day habit. By positioning fruits and vegetables on the top of the cart, students are encouraged, but never required, to try new foods. If your child prefers not to take a particular snack or has dietary restrictions, families are welcome to send a nutritious snack from home instead. We hope that you take the opportunity to participate in this program and enjoy the convenience of a school-provided snack.

Each of the snack food choices available must meet the following nutrition standards:

- Be a "whole grain-rich" grain product
- Have as the first ingredient a fruit, a vegetable, a dairy product
- Be a protein food
- Be a combination food that contains at least 1/4 cup of fruit and/or vegetable

Foods must also meet several nutrient requirements:

- Calorie limits: ≤ 200 calories
- Sodium limits: ≤ 200 mg
- Total fat: $\leq 35\%$ of calories
- Saturated fat: $< 10\%$ of calories
- Trans fat: zero grams
- Sugar limit: $\leq 35\%$ of weight from total sugars in foods

Please pay online at <https://northfieldschools.revtrak.net/> under "School Fees" after August 3. Donations are welcome to sponsor another student who may not be able to afford this program. This program is not covered by the educational meal benefits associated with school breakfast and lunch as we receive no federal or state funding to support it.

Sincerely,
Elementary School Principals & Stephany Stromme, Director of Child Nutrition



Estimados padres de familia:

En cada escuela primaria, ofrecemos un programa opcional y económico de carrito de refrigerios, disponible para todas las familias que deseen comprarlo para sus hijos. Durante la primera semana de clases, tendrán la opción de inscribir a sus hijos. Su estudiante comenzará a recibir su refrigerio el 14 de septiembre de 2026. El costo del programa es de \$80.00 por año escolar. Para comprar el programa de refrigerios, el saldo de la cuenta de comidas de su estudiante no puede tener una deuda superior a \$5.

Todos los días, nuestro carrito de refrigerios ofrece frutas, verduras, palitos de queso, semillas de girasol y yogur. Las opciones cambiarán según la temporada, a medida que haya más frutas y verduras disponibles dentro de nuestros límites de costo. Además de estos productos, ofrecemos opciones de granos integrales varias veces por semana, como palomitas de maíz, pretzels, mezclas de refrigerios, “pop chips” de arroz integral, Goldfish, galletas Graham y barras de granola o cereal. Ocasionalmente, ofrecemos otras opciones de granos integrales, como bolitas de queso horneadas y elaboradas con granos integrales.

Nos gustaría ofrecerle a su hijo un refrigerio saludable y ayudar a fomentar el hábito de comer 5 porciones de frutas y verduras al día. Al colocar frutas y verduras en la parte superior del carrito, se anima a los estudiantes, aunque nunca se les obliga, a probar alimentos nuevos. Si su hijo prefiere no comer un refrigerio en particular o tiene restricciones alimentarias, las familias pueden enviar un refrigerio nutritivo desde casa. Esperamos que aprovechen la oportunidad de participar en este programa y disfruten de la comodidad de un refrigerio proporcionado por la escuela.

Cada una de las opciones de refrigerios disponibles debe cumplir con las siguientes normas nutricionales:

- Ser un producto de grano “rico en granos integrales”
- Tener como primer ingrediente:
 - una fruta,
 - una verdura, o
 - un producto lácteo
- Ser un alimento proteico
- Ser un alimento combinado que contenga al menos 1/4 de taza de fruta y/o verdura

Los alimentos también deben cumplir con varios requisitos nutricionales:

- Límite de calorías: ≤ 200 calorías
- Límite de sodio: ≤ 200 mg
- Grasa total: ≤ 35 % de las calorías
- Grasa saturada: < 10 % de las calorías
- Grasas trans: 0 gramos
- Límite de azúcar: ≤ 35 % del peso total de los azúcares en los alimentos

Por favor, pague en línea en northfieldschools.revtrak.net bajo “School Fees” después del 3 de agosto.

Las donaciones son bienvenidas para patrocinar a otro estudiante que quizá no pueda pagar este programa. Este programa no está cubierto por los beneficios de comidas educativas asociados con el desayuno y el almuerzo escolar, ya que no recibimos fondos federales ni estatales para apoyarlo.

Atentamente,

Directores de las Escuelas Primarias y Stephany Stromme, Directora de Nutrición Infantil

