

# Grandes parrilladas de Middle School

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pan de Queso WG	Hamburguesa sin o con queso en pan WG	Pollo y arroz WG	Quesadilla de Queso WG	Tiras de pollo WG
Palitos de "Bosco" WG	Sándwich de pollo WG	Pizza Primo WG	Rollos de pizza WG	Salchicha empanizada en maíz WG



Ofreceremos una línea Raider Nation Grill'd Greats diariamente en la escuela secundaria y secundaria. Se debe seleccionar al menos 1/2 taza de fruta o verdura para preparar una comida. Para completar tu comida y darle a tu cuerpo un impulso nutricional, agrega una leche.

Elige el plato principal



agregue al menos 1/2 taza de frutas y/o vegetales



para obtener el mejor impulso nutricional, agregue leche



**Comida bien equilibrada**