

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pasta integral con Salsa de carne o Salsa Marinara 3 Brócoli al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	Tiras de pollo integrales 4 Puré de patatas Maíz al vapor Panecillo integral Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral 5 Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Batatas fritas Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	Panqueques integrales Con sirope, Tortilla de queso 6 Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	Palitos de pan integral con queso 7 Zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*
Burrito al tazón 10 Coberturas variadas Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral 11 Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chicharos y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Primo Pizza integral 12 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich integral de pollo 13 Calabaza al horno Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche	Camarones empanizados integrales 14 Macarrones Cavatappi tres quesos Zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de frutas* y leche*
No hay escuela 17	Enchiladas de pollo 18 Coberturas variadas Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	Rollo de canela integral 19 Bocaditos de huevo con tocino y queso Papas tipo desayuno Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Salchichas de carne en pan pretzel 20 Frijoles barbacoa; Aros de cebolla Ensalada de brócoli, jengibre y sésamo Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara 21 Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*
Cesta de Mini muestra 24 Papas fritas al horno Verduras horneados Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*	Primo Pizza integral 25 Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pavo barbacoa en pan integral 26 Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Tacos de carne en una bolsa 27 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo a la Naranja 28 Arroz frito integral con verduras Zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de fruta* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Comidas gratis para todos los/las estudiantes



- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.