

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pasta integral con Albóndigas y Salsa Marinara 3 Zoodles al vapor Barra de jardín con hummus Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	Tiras de pollo integral 4 Batatas fritas Brócoli al vapor Panecillo integral Ensalada mixta Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan integral 5 Ingredientes frescos variados Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Rollo integral de canela Tortilla de queso 6 Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	Quesadilla integral con queso 7 Zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*
Salchicha empanizada de maíz integral 10 Judías verdes al vapor Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta integral 11 Palito integral de pan con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	Primo Pizza integral 12 Brócoli al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo integral 13 Calabaza asada Frijoles horneados Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	Camarones empanizados integrales Macarrones Cavatappi tres quesos 14 Zanahorias al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* y leche*
Ho hay escuela 17	Tacos de carne 18 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Rollo integral de canela Bocados de tocino, huevo y queso 19 Papas tipo desayuno Verduras de la huerta Opciones de fruta* y leche*	Salchichas de carne 20 Frijoles barbacoa Ensalada de jícama Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara 21 Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*
Cesta de Mini muestra 24 Verduras variadas asadas Verduras con hummus Opciones de fruta* Opciones de leche*	Primo Pizza integral 25 Brócoli al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pavo barbacoa en pan integral 26 Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	Tacos de carne en una bolsa 27 Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	Pollo Teriyaki 28 Arroz frito integral con verduras Verduras al vapor Rollo de huevo integral Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Comidas gratis para todos los/las estudiantes



- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.