

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Pasta WG con opción de carne o salsa marinara Brócoli al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG y verduras Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Panqueques WG con Frutas Tortilla de queso Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de queso WG tostado Sopa de tomate Galletas WG Goldfish Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Nachos con Carne Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pizza WG de queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Canasta de Camarones WG Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tazón de burritos con pollo Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Palitos de tostadas francesas WG Salchicha de pollo Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	Todo el perro caliente de carne de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan WG de queso con salsa Marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno
No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno		

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario. El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.
Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.