

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>No hay escuela</b>	<b>1 Pavo y queso</b> Panecillo integral Galletas Goldfish Zanahorias Fruta Leche	<b>2 Albondigas y salsa</b> Arroz integral Verdura al vapor Fruta Leche	<b>3 Bocaditos de pollo asado al horno</b> Galletas Goldfish Verdura al vapor Fruta Leche
<b>7 Pasta integral con salsa y albondigas</b> Verduras al vapor Pan integral de ajo Fruta Leche	<b>8 Tiras de pollo integral</b> Verduras al vapor Panecillo de cena integral Fruta Leche	<b>9 Hamburguesa con queso en pan integral</b> Frijoles al horno Fruta Leche	<b>10 Mini panqueques integrales</b> Yogur Papas tipo desayuno Fruta Leche	<b>11 Palitos de "Bosco" integrales</b> Salsa Marinara Verduras Fruta Leche
<b>14 Quesadilla de queso</b> Guisantes Fruta Leche	<b>15 Pollo y salsa Alfredo con pasta integral</b> Palito de pan integral de ajo Verduras al vapor Fruta Leche	<b>16 Pizza de queso</b> Verduras al vapor Fruta Leche	<b>17 Sándwich integral de pollo</b> Frijoles horneados Fruta Leche	<b>18 Maccarones integrales con queso</b> Verduras al vapor Fruta Leche
<b>21 Tiras de pollo con pasta integral y salsa Marinara</b> Verduras al vapor Fruta Leche	<b>22 Pizza de fiestada integral</b> Verduras al vapor Fruta Leche	<b>23 Palitos de tostadas francesas</b> Salchichas de pollo Papas tipo desayuno Fruta Leche	<b>24 Salchicha de carne</b> Frijoles horneados vegetarianos Fruta Leche	<b>25 Pan integral con queso</b> Salsa Marinara Verduras Fruta Leche
<b>28 Salchicha empanizada de maíz (Corn Dog)</b> Verduras al vapor Fruta Leche	<b>29 Pizza de queso</b> Verduras al vapor Fruta Leche	<b>30 Pavo y queso</b> Panecillo integral Galletas Goldfish Zanahorias Fruta Leche		

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



### Información sobre la leche y los precios de las comidas

- Los niños del programa preescolar Hand in Hand pueden obtener un desayuno y un almuerzo gratis cada día que van a la escuela. La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. A los/las estudiantes que tomen leche solo en las comidas se les cobrará \$0.50 por caja. Tenga en cuenta que si su hijo/a trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.
  - Para las edades de 1-2 años, la porción de leche es de 4 oz; De 3 a 5 años es de 6 oz. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; A los niños de 2 años en adelante se les sirve sin sabor al 1%.
  - A los niños/as del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.00 por almuerzo.