

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	No hay escuela	1 Sándwich de pavo barbacoa en pan integral Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	2 Tacos de carne en una bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	3 Ravioles de queso empanizados; Salsa Marinara Verduras al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*
7 Pasta integral con Salsa de carne o Salsa Marinara "Zoodles" al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	8 Tiras de pollo integral Ensalada de pasta integral con verduras Batatas fritas al horno Panecillo integral Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	9 Hamburguesa / hamburguesa con queso y vegetariana en pan integral Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Batatas fritas Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*	10 Panqueques integrales Con sirope, Tortilla de queso Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* y leche*	11 Palitos de pan integral con queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*
14 Burrito al tazón Coberturas variadas Frijoles rancheros Arroz integral sazonado Opciones de fruta* y leche*	15 Pollo y salsa Alfredo con pasta integral Palitos de pan integral de ajo Guisantes/chicharos y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	16 Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 Sándwich integral de pollo Calabaza al horno Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche	18 Camarones empanizados integrales Macarrones Cavatappi tres quesos Zanahorias al vapor Barra vegetariana arcoiris Opciones de frutas* y leche*
21 Pollo Parmesano con pasta integral Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	22 Tacos de barbacoa Coberturas variadas Arroz sazonados Opciones de fruta* Opciones de leche*	23 Rollo de canela integral Bocaditos de huevo con tocino y queso Papas tipo desayuno Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	24 Salchichas de carne en pan pretzel Frijoles barbacoa; Aros de cebolla Ensalada de brócoli, jengibre y sésamo Verduras arco iris Opciones de fruta* y leche*	25 Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara Ensalada César Verduras darco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
28 Cesta de Mini muestra Papas fritas al horno Verduras horneados Verduras arco iris Opciones de fruta* Opciones de leche*	29 Primo Pizza integral Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	30 Sándwich de pavo barbacoa en pan integral Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*		

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Comidas gratis para todos los/las estudiantes



- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.