

Los menús pueden cambiar sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 <b>No hay escuela</b>	2 <b>Sándwich de pavo barbacoa en pan integral</b> Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	3 <b>Tacos de carne en una bolsa</b> Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	4 <b>Ravioles de queso empanizados; Salsa Marinara</b> Verduras al vapor Panecillo integral Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*
7 <b>Pasta integral con Albóndigas y Salsa Marinara</b> Zoodles al vapor Barra de jardín Palillo de pan integral con ajo Opciones de fruta* Opciones de leche*	8 <b>Tiras de pollo integral Ensalada de pasta integral con verduras</b> Batatas fritas al horno Panecillo integral Ensalada mixta Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	9 <b>Hamburguesa/hamburguesa con queso/hamburguesa vegetariana en pan integral</b> Ingredientes frescos variados Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*	10 <b>Rollo integral de canela Tortilla de queso</b> Patatas para el desayuno Pimientos de colores de la huerta Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	11 <b>Quesadilla integral con queso</b> Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*
14 <b>Nachos de papas con Carne Barbacoa</b> Aderezos frescos variados Frijoles "ranchero" Panecillo integral Opciones de fruta* Opciones de leche**	15 <b>Pollo y salsa Alfredo con pasta integral</b> Palito integral de pan con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	16 <b>Primo Pizza integral</b> Brócoli al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 <b>Sándwich de pollo integral</b> Calabaza asada Frijoles horneados Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	18 <b>Camarones empanizados integrales Macarrones Cavatappi tres quesos</b> Zanahorias al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* y leche*
21 <b>Pollo parmesano con pasta integral</b> Judías al vapor Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	22 <b>Tacos de carnitas o pescados empanizados</b> Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de fruta* Opciones de leche*	23 <b>Rollo integral de canela Bocados de tocino, huevo y queso</b> Papas tipo desayuno Verduras de la huerta Opciones de fruta* y leche*	24 <b>Salchichas de carne</b> Frijoles barbacoa Ensalada de jícama Barra de jardín Opciones de fruta* Opciones de leche*	25 <b>Pan integral del ajo y queso con Salsa Marinara</b> Ensalada César Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*
28 <b>Cesta de Mini muestra</b> Papas fritas al horno Verduras variadas asadas Barra de jardín con hummus Opciones de fruta* y leche*	29 <b>Primo Pizza integral</b> Brócoli al vapor Verduras de la huerta Opciones de frutas* Opciones de leche*	30 <b>Sándwich de pavo barbacoa en pan integral</b> Ensalada de col cremosa Frijoles horneados Sunchips integrales Barra de jardín Opciones de fruta* y leche*		

**Alternativas de almuerzo:** Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

**Almuerzo de ensalada pre-hecha:** Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

### Comidas gratis para todos los/las estudiantes



- **Comidas gratis:** Todos los alumnos matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos Ala Carte y todas las comidas para adultos se cobrarán en consecuencia. Las comidas para adultos se cobrarán \$5.00 por comida.
- La leche está incluida en el precio de una comida de desayuno y almuerzo. A los estudiantes que tomen leche sólo en las comidas se les cobrará \$0.50 por cartón. Por favor, sepa que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.