

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Mini cesta de muestra Verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Primo Pizza WG Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos de Carne en una Bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo Teriyaki Arroz WG frito con verduras Verduras mixtas al vapor y salteadas Barra de jardín Rollo de Huevo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de queso a la parrilla (picante o normal) Ensalada de col cremosa Judías verdes al vapor Sunchips WG Verduras arco iris Opciones de frutas* y leche*
Pasta WG con opción de albóndigas o salsa marinara Zoodles* al vapor Barra de jardín Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras de pollo picantes WG Ensalada de pasta WG y verduras Batatas fritas al horno Barra de jardín Panecillo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de frutas* y leche*	Rollo WG de canela Bocados de huevo con tres quesos Papas asadas con hierbas Barra de jardín con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Alitas de pollo con hueso Aros de cebolla horneados Ensalada de jicama Panecillo WG Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*
Papas fritas al horno con salsa de queso Aderezos variados de verduras Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Panecillo integral Opciones de frutas* y *leche	Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	Primo Pizza WG Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo WG Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza asada Frijoles al horno Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	Canasta de camarones WG Macarrones cavatappi con tres quesos Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Vacaciones de primavera	No hay escuela Vacaciones de primavera	No hay escuela Vacaciones de primavera	No hay escuela Vacaciones de primavera	No hay escuela Vacaciones de primavera
No hay escuela	Carnitas de cerdo o Taco de camarones Aderezos variados de verduras Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*			

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Comidas gratis para todos los estudiantes



- ♦ **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- ♦ Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- ♦ La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.