

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
Mini Cesta De Muestra Papas fritas de boniato al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	2	Pizza WG de Queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	3	Tacos de Carne en una Bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	4	Pollo a la naranja Arroz WG frito con verduras Panecillo WG Verduras mixtas al vapor Opciones de frutas* Opciones de leche*	5	Sándwich WG de queso tostado Judías verdes al vapor Sunchips WG Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	6
Pasta WG con opción de albóndigas o salsa marinara Brócoli al vapor Verduras arco iris Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	9	Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG y verduras Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	10	Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	11	Panqueques WG con Frutas Taza de yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	12	Palitos de "Bosco" WG Salsa marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	13
Nachos con Carne Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	16	Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	17	Pizza WG de queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	18	Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	19	Canasta de Camarones WG Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de frutas* Opciones de leche*	20
No hay escuela Vacaciones de primavera	23	No hay escuela Vacaciones de primavera	24	No hay escuela Vacaciones de primavera	25	No hay escuela Vacaciones de primavera	26	No hay escuela Vacaciones de primavera	27
No hay escuela	30	Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	31						

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario. El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.
Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.

Comidas gratis para todos los estudiantes



- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.