

Menú de Middle School Febrero 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Mini Cesta De Muestra Verduras asadas de California Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	2 Primo Pizza WG Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	3 Tacos de carne en una bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	4 Pollo con salsa agrícola tailandesa Judías verdes al vapor Arroz WGL al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	5 Sándwich de queso a la parrilla (picante o normal) Zanahorias al vapor Sunchips WG Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pasta WG con opción de albóndigas o salsa marinara "Zoodles" al vapor Verduras arco iris Patillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	9 Tiras de pollo WG Panecillo WG Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	10 Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	11 Gofres nórdicos WG con frutos rojos y nata enlaces de salchicha de pollo Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	12 Alitas de pollo con hueso Panecillo WG Papas asadas con hierbas Ensalada de jicama Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Día de Presidentes	16 Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 Primo Pizza WG Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	18 Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	19 Canasta de Camarones WG Papas fritas Ensalada ranchera de pepino Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	23 Burrito al tazón Aderezos variados de verduras Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	24 Rollo WG de canela Tortilla de queso Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	25 Salchicha de Carne en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	26 Pan WG de queso con ajo con salsa Marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
 - Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
 - La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



ChooseMyPlate.gov