

Menú de High School Febrero 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Mini cesta de muestra Verduras al horno Barra de jardín con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	2 Primo Pizza WG Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	3 Tacos de Carne en una Bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	4 Pollo Teriyaki Arroz frito WG con verduras Mezcla de verduras salteadas al vapor Barra de jardín Rollo de Huevo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	5 Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan WG Ensalada de col cremosa Judías verdes al vapor Sunchips WG Barra de jardín Opciones de frutas* y leche*
Pasta WG con opción de albóndigas o salsa marinara Zoodles* al vapor Barra de jardín Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	9 Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG y verduras Batatas fritas al horno Barra de jardín Panecillo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	10 Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Barra de jardín Opciones de frutas y leche*	11 Rollo WG de canela Bocados de huevo con tres quesos Papas asadas con hierbas Barra de jardín con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	12 Alitas de pollo con hueso Aros de cebolla horneados Panecillo WG Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Día de Presidentes	16 Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 Primo Pizza WG Brócoli al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	18 Sándwich de pollo WG Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza asada Frijoles al horno Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	19 Canasta de camarones WG Macarrones cavatappi con tres quesos Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	23 Carnitas de cerdo o Taco de camarones Aderezos variados de verduras Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	24 Rollo WG de canela Tortilla de queso Papas tipo desayuno Barra de jardín con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	25 Salchicha de Carne en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*	26 Pan WG de queso con ajo con salsa Marinara Ensalada César Barra de jardín Opciones de frutas* Opciones de leche*

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- ◆ **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- ◆ Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- ◆ La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.