

| Monday | | Tuesday | | Wednesday | | Thursday | | Friday | |
|---|----|---|----|---|----|--|----|--|----|
| Mini Cesta De Muestra Papas fritas de boniato al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche* | 2 | Pizza WG de Queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 3 | Tacos de Carne en una Bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche* | 4 | Pollo Teriyaki Arroz frito vegetariano WG Panecillo WG Verduras al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 5 | Sándwich de Pavo y Queso Judías verdes al vapor Sunchips WG Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 6 |
| Pasta WG con opción de albóndigas o salsa marinara Brócoli al vapor Verduras arco iris Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche* | 9 | Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG y verduras Patatas fritas de boniato al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 10 | Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 11 | Panqueques WG con Frutas Tortilla de queso Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 12 | Sándwich WG de queso tostado Sopa de tomate Galletas WG Goldfish Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 13 |
| No hay escuela Día de Presidentes | 16 | Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 17 | Pizza WG de queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 18 | Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 19 | Canasta de Camarones WG Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de frutas* Opciones de leche* | 20 |
| Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 23 | Tazón de burritos con pollo Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche* | 24 | Palitos de tostadas francesas WG Salchicha de pollo Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche* | 25 | Todo el perro caliente de carne de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 26 | Pan de queso WG con salsa Marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche* | 27 |
| | | | | | | | | | |

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario. El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.

Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.