

Menú de Primaria Febrero 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Mini Cesta De Muestra Papas fritas de boniato al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	2 Pizza WG de Queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	3 Tacos de Carne en una Bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	4 Pollo Teriyaki Arroz frito vegetariano WG Panecillo WG Verduras al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	5 Sándwich de Pavo y Queso Judías verdes al vapor Sunchips WG Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pasta WG con opción de albóndigas o salsa marinara Brócoli al vapor Verduras arco iris Patillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	9 Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG y verduras Patatas fritas de boniato al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	10 Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	11 Panqueques WG con Frutas Tortilla de queso Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	12 Sándwich WG de queso tostado Sopa de tomate Galletas WG Goldfish Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Día de Presidentes	16 Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 Pizza WG de queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	18 Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	19 Canasta de Camarones WG Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	23 Tazón de burritos con pollo Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	24 Palitos de tostadas francesas WG Salchicha de pollo Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	25 Todo el perro caliente de carne de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	26 Pan de queso WG con salsa Marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario.
Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario. El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.
Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.