

Menú de Middle School Enero 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 No hay escuela Año Nuevo	2 No hay escuela
5 Mini Cesta De Muestra Verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	6 Primo Pizza WG Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	7 Tacos de carne en una bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	8 Pollo Judías verdes al vapor Arroz integral al vapor Pan Naan integral Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	9 Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de col cremosa Zanahorias al vapor Sunchips WG Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
12 Pasta WG con opción de carne o salsa marinara Zoodles" al vapor Verduras arco iris Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	13 Tiras de pollo WG Panecillo WG Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	14 Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	15 Panqueques WG con Frutas enlaces de salchicha de pollo Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	16 Alitas de pollo con hueso Panecillo WG Papas asadas con hierbas Ensalada de jicama Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
19 No hay escuela Día de Dr. Martin Luther King Jr.	20 Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	21 Primo Pizza WG Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	22 Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza al horno Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	23 No hay escuela
26 No hay escuela	27 Burrito al tazón Aderezos variados de verduras Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	28 Rollo WG de canela Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	29 Salchicha de Carne en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	30 Pan WG de queso con ajo con salsa Marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

 Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. **Parrillada Greats Alternativa al plato principal:** Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Comidas gratis para todos los estudiantes



- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.