

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 No hay escuela Año Nuevo	2 No hay escuela
Mini Cesta De Muestra Papas fritas de boniato al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	5 Pizza WG de Queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	6 Tacos de Carne en una Bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	7 Pollo Teriyaki Verduras al vapor Arroz frito integral con verduras Panecillo WG Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	8 Sándwich de Pavo y Queso Judías verdes al vapor Sunchips WG Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pasta WG con opción de carne o salsa marinara Brócoli al vapor Verduras arco iris Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	12 Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG y verduras Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	13 Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	14 Panqueques WG con Frutas Tortilla de queso Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	15 Sándwich WG de queso tostado Sopa de tomate Galletas WG Goldfish Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
19 No hay escuela Día de Dr. Martin Luther King Jr.	Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	20 Pizza WG de queso Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	21 Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	22 No hay escuela
26 No hay escuela	Tazón de burritos con pollo Aderezos variados de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	27 Palitos de tostadas francesas WG Salchicha de pollo Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	28 Todo el perro caliente de carne de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	29 Pan de queso WG con salsa Marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
				30

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario. El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.  
 Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.

## Comidas gratis para todos los estudiantes



- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.