Menú de NCEC Diciembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 **Pizza WG de queso** Verdura al vapor Fruta Leche	**2** **Albóndigas en salsa de carne** Arroz integral Verdura al vapor Fruta Leche	**3** **Bocados de pollo asado al horno** Fideos WG con mantequilla Verdura al vapor Fruta Leche	**4** **Sándwich de pavo y queso en pan WG** Mini zanahorias frescas Fruta Leche
7 **Palitos WG Bosco** Salsa marinara Verdura al vapor Fruta Leche	**8** **Tiras WG de pollo** Verdura al vapor Panecillo WG Fruta Leche	**9** **Hamburguesa con queso en pan WG** Frijoles al horno Fruta Leche	**10** **Pasta WG con albóndigas y salsa marinara** Verdura al vapor Palito de pan WG con ajo Fruta Leche	**11** **Mini panqueques WG** Omelet de queso Papas para el desayuno Fruta Leche
14 **Quesadilla con queso** Verdura al vapor Fruta Leche	**15** **Pollo y salsa Alfredo con pasta WG** Palito de pan WG con ajo Verdura al vapor Fruta Leche	**16** **Pizza WG de queso** Verdura al vapor Fruta Leche	**17** **Sándwich WG de pollo** Frijoles al horno Fruta Leche	**18** **Macarrones WG con queso** Verdura al vapor Fruta Leche
21 **Tiras de pollo** Pasta WG con salsa marinara Verdura al vapor Fruta Leche	**22** **Jamón de pavo y queso en pan WG** Verduras frescas Fruta Leche	**23** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**24** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**25** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**
28 **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**29** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**30** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**31** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Los niños inscritos en el programa preescolar Hand in Hand tienen derecho a recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días que asisten a la escuela. La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. A los estudiantes que consuman únicamente leche durante las comidas se les cobrará $0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y solicita leche, se le cobrará por ella.

• Para las edades de 1 a 2 años, la porción de leche es de 4 onzas; para las edades de 3 a 5 años, es de 6 onzas. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; a los niños de 2 años en adelante se les sirve leche al 1% sin sabor.

• A los niños del programa de cuidado infantil se les cobrará $5.30 por almuerzo. Sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.