Menú de Middle School Diciembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**2** **Taco de carne en una bolsa** Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	**3** **Alitas de pollo con hueso** Panecillo WG Sister Schubert Papas asadas con hierbas Ensalada de jícama Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**4** **Sándwich WG de queso a la parrilla** Zanahorias al vapor Galletas WG Goldfish Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*
7 **Res teriyaki con brócoli** Arroz integral WG al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**8** **Tazón de pollo campestre con todo** Puré de papa Maíz al vapor Panecillo WG Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	**9** **Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG** Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	**10** **Pasta WG con opción de salsa de carne y/o salsa marinara** Zoodles al vapor Barra de verduras arcoíris Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	**11** **Panqueques WG con fruta** **Salchichas de pollo** Papas para el desayuno Pimientos de colores Opciones de frutas* Opciones de leche*
14 **Totchos de birria de res BBQ** Verduras frescas variadas Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	**15** **Pollo y salsa Alfredo con pasta WG** Palito de pan WG con ajo Chícharos y zanahorias al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**16** **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**17** **Sándwich WG de pollo** Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**18** **Arma tu propio pan plano con pollo** Aderezos variados Ensalada verde fresca Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*
21 **Pollo parmesano con pasta WG** Ejotes al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**22** **Tacos de camarón** Ingredientes frescos variados Ensalada de col con cilantro y limón Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de frutas* y leche*	**23** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**24** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**25** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**
28 **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**29** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**30** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**31** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.

• Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

• La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán $0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.