Menú de High School Diciembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**2** **Taco de carne en una bolsa** Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	**3** **Tiras de pollo** Verduras asadas con hierbas Mezcla de arroz silvestre Panecillo WG Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**4** **Pastel de carne** Ejotes asados con ajo Papas cambray con hierbas y queso parmesano Panecillo WG Sister Schubert Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*
7 **Pollo naranja con ajonjolí** Arroz frito WG con verduras Mezcla de verduras salteadas Barra de verduras Rollo de huevo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	**8** **Pay de pavo al revés** Puré de papa Mezcla de verduras al vapor Bisquet WG Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**9** **Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG** Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*	**10** **Pasta WG con opción de albóndigas y/o salsa marinara** Brócoli al vapor Barra de verduras Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	**11** **Rollo de canela WG recién horneado** **Bocados de huevo con tres quesos** Papas asadas con hierbas Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* y leche*
14 **Totchos de birria de res BBQ** Verduras frescas variadas Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Panecillo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	**15** **Pollo y salsa Alfredo con pasta WG** Palito de pan WG con ajo Chícharos y zanahorias al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**16** **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**17** **Sándwich WG de pollo** Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza asada Frijoles al horno Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**18** **Camarones empanizados WG** Macarrones cavatappi con tres quesos Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*
21 **Pollo parmesano con pasta WG** Ejotes al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**22** **Fajitas de pollo** Pimientos y cebollas al vapor Ingredientes frescos variados Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	**23** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**24** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**25** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**
28 **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**29** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**30** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**31** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche.
Almuerzo global: Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.

• Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

• La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán $0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.