Menú de Primaria Diciembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 **Pizza WG de queso** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**2** **Taco de carne en una bolsa** Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	**3** **Pierna de pollo empanizada** Panecillo WG Puré de papa Maíz al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**4** **Sándwich WG de queso a la parrilla** **Sopa de tomate con Galletas WG Goldfish** Ejotes al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*
7 **Pollo naranja** Arroz frito WG con verduras Panecillo WG Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**8** **Tiras WG de pollo** Ensalada WG de pasta y verduras Papas dulces fritas al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**9** **Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG** Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	**10** **Pasta WG con opción de albóndigas y/o salsa marinara** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	**11** **Panqueques WG con fruta** Omelet de queso Papas para el desayuno Pimientos de colores Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*
14 **Tazón de pollo fiesta** Verduras frescas variadas Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	**15** **Pollo y salsa Alfredo con pasta WG** **Palito de pan WG con ajo** Chícharos y zanahorias al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**16** **Pizza WG de queso** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**17** **Sándwich WG de pollo** Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**18** **Canasta de camarones empanizados WG** Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de frutas* Opciones de leche*
21 **Pollo parmesano con pasta WG** Ejotes al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**22** **Sándwich de pavo y queso en pan WG** Lechuga romana y rodajas de tomate SunChips WG Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	**23** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**24** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**25** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**
28 **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**29** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**30** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	**31** **No hay escuela** **Vacaciones de invierno**	

Opciones de sándwiches fríos: Uncrustable PBJ de trigo (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan WG disponibles todos los días. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles todos los días. La comida de ensalada incluye una opción de fruta, una opción de pan integral y leche.
Selección de frutas: Se servirá al menos una opción de fruta fresca y una opción de fruta enlatada.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.

• Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

• La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán $0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.