

Menú de Middle School Diciembre 2025

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Pasta WG con opción de carne o salsa marinara Zoodles" al vapor Verduras arco iris Palillo de pan integral con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras de pollo WG Panecillo WG Batatas fritas al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Panqueques WG con Frutas enlaces de salchicha de pollo Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	Alitas de pollo con hueso Panecillo WG Papas asadas con hierbas Ensalada de jicama Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Papas fritas al horno con salsa de queso Aderezos variados de verduras Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Primo Pizza WG Brócoli al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo WG Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza al horno Frijoles al horno Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Canasta de Camarones WG Papas fritas Ensalada ranchera de pepino Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Burrito al tazón Aderezos variados de verduras Frijoles "ranchero" Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Rollo WG de canela Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Salchicha de Carne en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan WG de queso con ajo con salsa Marinara Ensalada César Verduras arco iris Opciones de frutas* Opciones de leche*
No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno
No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno	No hay escuela Vacaciones de invierno		

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Comidas gratis para todos los estudiantes



- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.