Northfield PUBLIC SCHOOLS

Menú de Middle School Noviembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 **Mini canasta de muestra** Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoíris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	**3** **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**4** **Taco de carne en una bolsa** Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	**5** **Pierna de pollo empanizada** Panecillo WG Papas asadas con hierbas Ensalada de col cremosa Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**6** **No hay escuela**
9 **Pollo Tikka Masala** Ejotes al vapor Arroz integral al vapor Pan naan Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**10** **Tiras WG de pollo** Ensalada WG de pasta y verduras Papas dulces fritas al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**11** **Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG** Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	**12** **Pasta WG con opción de salsa de carne y/o salsa marinara** Zoodles al vapor Barra de verduras arcoíris Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	**13** **Panqueques WG con fruta** Vaso de yogur Papas para el desayuno Pimientos de colores Opciones de frutas* Opciones de leche*
16 **Papas fritas al horno con salsa de queso** Verduras frescas variadas Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	**17** **Pollo y salsa Alfredo con pasta WG** Palito de pan WG con ajo Chícharos y zanahorias al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**18** **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**19** **Sándwich WG de pollo** Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza al horno Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**20** **Canasta de camarones empanizados WG** Papas fritas Ensalada ranchera de pepino Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*
23 **Pollo parmesano con pasta WG** Ejotes al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**24** **Tazón de burrito** Ingredientes frescos variados Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	**25** **No hay escuela** **Vacaciones de Acción de Gracias**	**26** **No hay escuela** **Vacaciones de Acción de Gracias**	**27** **No hay escuela** **Vacaciones de Acción de Gracias**
30 **Mini canasta de muestra** Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoíris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*				

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.
Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.

• Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

• La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán $0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.