Menú de Primaria Noviembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 **Canasta de muestra** Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoíris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	**3** **Pizza WG de queso** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**4** **Taco de carne en una bolsa** Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	**5** **Pierna de pollo empanizada** Panecillo WG Papas asadas con hierbas Maíz al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**6** **No hay escuela**
9 **Pollo teriyaki** Arroz frito WG con verduras Panecillo WG Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**10** **Tiras WG de pollo** Ensalada WG de pasta y verduras Papas dulces fritas al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**11** **Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG** Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	**12** **Pasta WG con opción de carne o salsa marinara** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	**13** **Panqueques WG con fruta** Vaso de yogur Papas para el desayuno Pimientos de colores Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*
16 **Nachos grandes con carne** Verduras frescas variadas Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	**17** **Pollo y salsa Alfredo con pasta WG** Palito de pan WG con ajo Chícharos y zanahorias al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**18** **Pizza WG de queso** Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**19** **Sándwich WG de pollo** Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**20** **Canasta de camarones empanizados WG** Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de frutas* Opciones de leche*
23 **Pollo parmesano con pasta WG** Ejotes al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	**24** **Sándwich de pavo y queso en pan WG** Lechuga romana y rodajas de tomate SunChips WG Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	**25** **No hay escuela** **Vacaciones de Acción de Gracias**	**26** **No hay escuela** **Vacaciones de Acción de Gracias**	**27** **No hay escuela** **Vacaciones de Acción de Gracias**
30 **Canasta de muestra** Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoíris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*				

Opciones de sándwiches fríos: Uncrustable PBJ de trigo (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan WG disponibles todos los días. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles todos los días. La comida de ensalada incluye una opción de fruta, una opción de pan integral y leche.
Selección de frutas: Se servirá al menos una opción de fruta fresca y una opción de fruta enlatada.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.

• Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

• La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán $0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.