

Menú de NCEC Octubre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			Hot dog de res 1 Frijoles horneados vegetarianos Fruta Leche	Pan WG de queso 2 Salsa marinara Ensalada verde Fruta Leche
Corn dog WG 5 Chicharos dulces frescos Fruta Leche	Pizza WG de queso 6 Verdura al vapor Fruta Leche	Albóndigas en salsa de carne 7 Arroz integral Verdura al vapor Fruta Leche	Bocados de pollo asado al horno 8 Fideos WG con mantequilla Verdura al vapor Fruta Leche	Sándwich de pavo, jamón y queso en pan WG 9 Mini zanahorias frescas Galletas WG Goldfish Fruta Leche
Palitos WG Bosco 12 Salsa marinara Verdura al vapor Fruta Leche	Tiras WG de pollo 13 Verdura al vapor Panecillo WG Fruta Leche	Hamburguesa con queso en pan WG 14 Frijoles al horno Fruta Leche	No hay escuela MEA 15	No hay escuela MEA 16
Quesadilla con queso 19 Verdura al vapor Fruta Leche	Pollo y salsa Alfredo con pasta WG 20 Palito de pan WG con ajo Verdura al vapor Fruta Leche	Pizza WG de queso 21 Verdura al vapor Fruta Leche	Sándwich WG de pollo 22 Frijoles al horno Fruta Leche	Macarrones WG con queso 23 Verdura al vapor Fruta Leche
Tiras de pollo 26 Pasta WG con salsa marinara Verdura al vapor Fruta Leche	Sándwich de pavo y queso en pan WG 27 Verduras frescas Fruta Leche	Palitos WG de tostada francesa 28 Salchichas de pollo Papas para el desayuno Fruta Leche	Hot dog de res 29 Frijoles horneados vegetarianos Fruta Leche	Pan WG de queso 30 Salsa marinara Ensalada verde Fruta Leche

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Los niños inscritos en el programa preescolar Hand in Hand tienen derecho a recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días que asisten a la escuela. La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. A los estudiantes que consuman únicamente leche durante las comidas se les cobrará \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y solicita leche, se le cobrará por ella.

• Para las edades de 1 a 2 años, la porción de leche es de 4 onzas; para las edades de 3 a 5 años, es de 6 onzas. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; a los niños de 2 años en adelante se les sirve leche al 1% sin sabor.

• A los niños del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.30 por almuerzo. Sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.