

Menú de Middle School Octubre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			Hot dog Ultimate de res 1 Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan de queso WG con ajo 2 Salsa marinara Ensalada César Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Mini canasta de muestra 5 Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoiris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pizza Primo WG 6 Brócoli al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Taco de carne en una bolsa 7 Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pierna de pollo empanizada 8 Panecillo WG Papas asadas con hierbas Ensalada de col cremosa Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Jamón de pavo y queso en pan de pretzel WG 9 Zanahorias al vapor Fritos WG Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* y leche*
Pollo Tikka Masala 12 Judías verdes al vapor Arroz integral al vapor Pan naan Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras WG de pollo 13 Ensalada WG de pasta y verduras Papas dulces fritas al horno Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG 14 Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* y leche*	No hay escuela MEA 15	No hay escuela MEA 16
Papas fritas al horno con salsa de queso 19 Verduras frescas variadas Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta WG 20 Palito de pan WG con ajo Chicharos y zanahorias al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pizza Primo WG 21 Brócoli al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich WG de pollo 22 Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza al horno Frijoles al horno Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Canasta de camarones WG 23 Papas fritas Ensalada ranchera de pepino Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG 26 Judías verdes al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tazón de burrito 27 Ingredientes frescos variados Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Rollo de canela WG recién horneado 28 Papas para el desayuno Pimientos de colores Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hot dog Ultimate de res 29 Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan de queso WG con ajo 30 Salsa marinara Ensalada César Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.

• Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

• La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.