

Menú de Primaria Octubre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			Hot dog de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan WG de queso Salsa marinara Ensalada César Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Canasta de muestra Barra de verduras arcoiris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pizza WG de queso Brócoli al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Taco de carne en una bolsa Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pierna de pollo empanizada Panecillo WG Papas asadas con hierbas Maíz al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Jamón de pavo y queso en pan de pretzel WG Judías verdes al vapor Barra de verduras arcoiris Fritos WG Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo teriyaki Arroz frito WG con verduras Panecillo WG Mezcla de verduras al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras WG de pollo Ensalada WG de pasta y verduras Papas dulces fritas al horno Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* y leche*	No hay escuela MEA	No hay escuela MEA
Nachos grandes con carne Verduras frescas variadas Salsa de frijoles negros y maíz Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta WG Palito de pan WG con ajo Chicharos y zanahorias al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pizza WG de queso Brócoli al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles al horno Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Canasta de camarones WG Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pavo y queso en pan WG Lechuga romana y rodajas de tomate SunChips WG Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* y leche*	Palitos WG de tostada francesa Salchichas de pollo Papas para el desayuno Pimientos de colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hot dog de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan WG de queso Salsa marinara Ensalada César Barra de verduras arcoiris Opciones de frutas* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches fríos: Uncrustable PBJ de trigo (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan WG disponibles todos los días. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles todos los días. La comida de ensalada incluye una opción de fruta, una opción de pan integral y leche. Selección de frutas: Se servirá al menos una opción de fruta fresca y una opción de fruta enlatada.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.

• Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

• La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.