

Menú de NCEC Septiembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
No hay escuela Día del Trabajo	7 Pizza WG de queso Verdura al vapor Fruta Leche	8 Albóndigas en salsa de carne Arroz integral Verdura al vapor Fruta Leche	9 Bocados de pollo asado al horno Fideos WG con mantequilla Verdura al vapor Fruta Leche	10 Sándwich de pavo, jamón y queso en pan WG Mini zanahorias frescas Galletas WG Goldfish Fruta Leche
Palitos WG Bosco Salsa marinara Verdura al vapor Fruta Leche	14 Tiras WG de pollo Verdura al vapor Panecillo WG Fruta Leche	15 Hamburguesa con queso en pan WG Frijoles al horno Fruta Leche	16 Pasta WG con albóndigas y salsa marinara Verdura al vapor Palito de pan WG con ajo Fruta Leche	17 Mini panqueques WG Vaso de yogur Papas para el desayuno Fruta Leche
Quesadilla con queso Verdura al vapor Fruta Leche	21 Pollo y salsa Alfredo con pasta WG Palito de pan WG con ajo Verdura al vapor Fruta Leche	22 Pizza WG de queso Verdura al vapor Fruta Leche	23 Sándwich WG de pollo Frijoles al horno Fruta Leche	24 Macarrones WG con queso Verdura al vapor Fruta Leche
Tiras de pollo Pasta WG con salsa marinara Verdura al vapor Fruta Leche	28 Sándwich de pavo y queso en pan WG Verduras frescas Fruta Leche	29 Palitos WG de tostada francesa Salchichas de pollo Papas para el desayuno Fruta Leche	30	

Información sobre los precios de la leche y las comidas



• Los niños inscritos en el programa preescolar Hand in Hand tienen derecho a recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días que asisten a la escuela. La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. A los estudiantes que consuman únicamente leche durante las comidas se les cobrará \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y solicita leche, se le cobrará por ella.

• Para las edades de 1 a 2 años, la porción de leche es de 4 onzas; para las edades de 3 a 5 años, es de 6 onzas. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; a los niños de 2 años en adelante se les sirve leche al 1% sin sabor.

• A los niños del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.30 por almuerzo. Sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.