

Menú de Middle School Septiembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
No hay escuela Día del Trabajo	7 Pizza Primo WG Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	8 Taco de carne en una bolsa Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	9 Pierna de pollo empanizada Panecillo WG Papas asadas con hierbas Ensalada de col cremosa Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	10 Jamón de pavo y queso en pan de pretzel WG Ensalada de col cremosa Zanahorias al vapor Fritos WG Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*
Pollo Tikka Masala Judías verdes al vapor Arroz integral al vapor Pan naan Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	14 Tiras WG de pollo Ensalada WG de pasta y verduras Papas dulces fritas al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	15 Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* y leche*	16 Pasta WG con opción de salsa de carne y/o salsa marinara "Zoodles" al vapor Barra de verduras arcoíris Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 Panqueques WG con fruta Vaso de yogur Papas para el desayuno Pimientos de colores Opciones de frutas* Opciones de leche*
Papas fritas al horno con salsa de queso Verduras frescas variadas Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	21 Pollo y salsa Alfredo con pasta WG Palito de pan WG con ajo Chicharos y zanahorias al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	22 Pizza Primo WG Brócoli al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	23 Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza al horno Frijoles al horno Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	24 Canasta de camarones WG Papas fritas Ensalada ranchera de pepino Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	28 Tazón de burrito Ingredientes frescos variados Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	29 Rollo de canela WG recién horneado Papas para el desayuno Pimientos de colores Barra de verduras arcoíris Opciones de frutas* Opciones de leche*	30	

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



- Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.
- La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.