

Menú de High School Septiembre 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
No hay escuela Día del Trabajo	7 Pizza Primo WG Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	8 Taco de carne en una bolsa Ingredientes variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	9 Alitas de pollo con hueso Papas asadas con hierbas Barra de verduras Ensalada de jícama Panecillo WG Sister Schubert Opciones de frutas* Opciones de leche*	10 Cerdo desmenuzado BBQ en pan pretzel WG Ensalada de col cremosa Judías verdes al vapor SunChips WG Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*
Albóndigas agridulces Arroz integral Mezcla de verduras salteadas Barra de verduras Panecillo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	14 Tiras de pollo WG Ensalada WG de pasta y verduras Papas dulces fritas al horno Barra de verduras Panecillo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	15 Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa vegetariana en pan WG Ingredientes frescos variados Frijoles al horno Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*	16 Pasta WG con opción de salsa de carne o salsa marinara Brócoli al vapor Barra de verduras Palito de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	17 Rollo de canela WG recién horneado Bocados de huevo con tres quesos Papas asadas con hierbas Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* y leche*
Papas fritas al horno con salsa de queso Verduras frescas variadas Frijoles pintos rancheros Arroz integral sazonado Panecillo WG Opciones de frutas* y leche*	21 Pollo y salsa Alfredo con pasta WG Palito de pan WG con ajo Chicharos y zanahorias al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	22 Pizza Primo WG Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	23 Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza asada Frijoles al horno Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	24 Camarones empanizados WG Macarrones cavatappi con tres quesos Zanahorias al vapor Ensalada ranchera de pepino Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	28 Carnitas de pollo Pimientos y cebollas al vapor Ingredientes frescos variados Frijoles refritos Arroz integral sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	29 Rollo de canela WG recién horneado Omelet de queso Papas para el desayuno Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	30	

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche.
Almuerzo global: Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Información sobre los precios de la leche y las comidas



- Comidas gratuitas: Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratuitos todos los días.
- Los artículos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.30 por comida, sujeto a cambios según las pautas de cobro de comidas del USDA.
- La leche está incluida con el desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas pagarán \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que, si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.