

Menú de desayuno del NCEC 2025-26

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Semana del 1, 15 y 29 de septiembre; 13 y 27 de octubre; 10 y 24 de noviembre; 8 y 29 de diciembre; 5 y 19 de enero; 2 y 16 de febrero; 2 y 16 de marzo; 6 y 20 de abril; 4 y 18 de mayo; 1 de junio

WG Cereales 4 oz de jugo Leche*	WG Merienda Pan Fruta Leche*	WG Granola Redonda Fruta Leche*	WG Cereales Fruta Leche*	WG Galletas Integrales Fruta Leche*
---------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	---

Semana del 8 y 22 de septiembre; 6 y 20 de octubre; 3 y 17 de noviembre; 1 y 15 de diciembre; 12 y 26 de enero; 9 y 23 de febrero; 9 y 30 de marzo; 13 y 27 de abril; 11 y 25 de mayo

WG Cereales 4 oz de jugo Leche*	WG Barra de Beneficios Frutas Leche*	WG Merienda Pan Fruta Leche*	WG Panqué (Muffin) Fruta Leche*	WG Merienda Pan Fruta Leche*
---------------------------------------	--	------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Los niños del programa preescolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratis cada día en la escuela. La leche está incluida en el precio del desayuno y del almuerzo. A los estudiantes que tomen leche solo durante las comidas se les cobrará \$0.50 por caja. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará \$ 0,50. A los niños del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.00 por almuerzo. Los desayunos para segundos y adultos cuestan \$2,50.

***Pautas de patrones de alimentación para bebés y preescolares del MDE:**

Leche: la porción para edades de 1 a 2 años es de 4 onzas líquidas; entre 3 y 5 años son 6 onzas líquidas. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; a los niños de 2 años en adelante se les sirve cereal al 1% sin sabor.

Los cereales para el desayuno no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca. (1 oz de cereales integrales aprobados: Marshmallow Mateys, Cinnamon Toast Crunch RS, Cinnamon Chex, Cheerios, Honey Cheerios, Scooters , HoneyScooters, Kix, Rice Chex, Multi Grain Cheerios).

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

