

Menú de desayuno de otoño 2025

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Todos los estudiantes pueden recibir un desayuno gratis. Los desayunos para segundos y adultos cuestan \$2,50.

Se ofrecen diariamente: opciones de cereales fríos, tostadas de trigo, leche, opciones de frutas y jugo 100% de frutas.

Semana del 1, 15 y 29 de septiembre; 13 y 27 de octubre; 10 y 24 de noviembre

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <p>WG Tostadas francesas Huevo duro Fruta a elección Leche a elección</p> | <p>Parfait de yogur con granola Tapa de muffin integral Fruta y jugo a elección Leche a elección</p> | <p>WG Salchicha de pollo, Empanada y Queso Sándwich de Desayuno Fruta a elección Leche a elección</p> | <p>WG Galleta de desayuno Yogur Fruta y jugo a elección Leche a elección</p> | <p>Surtido WG Snack Pan Fruta a elección Leche a elección</p> |
|---|--|---|--|---|

Semana del 8 y 22 de septiembre; 6 y 20 de octubre; 3 y 17 de noviembre

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| <p>Salchicha, huevo y queso Wrap de desayuno Fruta a elección Leche a elección</p> | <p>WG "Benefit Bar" Elección de frutas Elección de leche</p> | <p>Batido de frutas y yogur Galletas integrales Elección de fruta Elección de leche</p> | <p>"Snackin Waffle" Fruta y jugo a elección Leche a elección</p> | <p>WG Frudel o Muffin Casero Barra de Queso Fruta a elección Leche a elección</p> |
|--|--|---|--|---|

