

Menú de desayuno de invierno 2024-25

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Todos los estudiantes pueden recibir un desayuno gratis. Los desayunos para segundos y adultos cuestan \$2,50.

Se ofrecen diariamente: opciones de cereales fríos, tostadas de trigo, leche, opciones de frutas y jugo 100% de frutas.

Semana del 9 y 30 de diciembre; 13 y 27 de enero; 10 y 24 de febrero; 10 de marzo

Tazón de desayuno
(Huevos revueltos,
patatas y pimientos)

Fruta a elección
Leche a elección

Parfait de yogur con granola
Fruta y jugo a elección
Leche a elección

WG Sándwich con Salchicha de
pavo y huevo
Fruta a elección
Leche a elección

WG Pizza de desayuno
Fruta y jugo a elección
Leche a elección

Pan de merienda integral surtido
Opción de fruta
Opción de leche

Semana del 2 y 16 de diciembre; 6 y 20 de enero; 3 y 17 de febrero; 3 y 17 de marzo

PB&J integral sin corteza
Elección de frutas
Elección de leche

Bocado de Huevo con Pavo
Salchicha y Queso
Fruta y jugo a elección
Leche a elección

Batido de frutas y yogur
Patatas fritas finas
Elección de fruta
Leche a elección

Avena nocturna
Fruta y jugo a elección
Leche a elección

WG Frudel o Muffin Casero
Barra de Queso
Opción de fruta
Leche a elección

